

# GOSHIN - JITSU PRAXIS

---

(Grifftabelle)

## Griff in die Kleidung

Angriff		Abwehr
1) Griff ins Rivers	-	Schock - Z - Griff (Handdrehhebel)
2) "	-	Schock - Handbeugehebel
3) "	-	Schock - Kipphandhebel
4) Griff ins Rivers an die Brust/ auf die Schulter	-	Großer Außenwurf
5) "	-	Große Außensichel
6) "	-	Kleine Innensichel (Ko-uchi-maki- komi)
7) "	-	Große Innensichel
8) Griff in den Ärmel	-	Rückhandschlag - Arm wegreißen