
(Grifftabelle)

Schlagangriffe

Angriff		Abwehr
1) gerader Fauststoß	-	Handfegen - Fauststoß - Rückriß
2) gerader Fauststoß	-	ausweichen - Knieschlag - Ellenbogenstoß abwärts
3) Schwinger	-	Schulterwurf
4) Schwinger	-	Schulterbeinzug
5) Schwinger	-	Unterarmblock nach außen - Handkantenschlag
6) Rückhandschlag	-	Doppelblock - Fußfeger
7) Rückhandschlag	-	Armstrecker zum Boden
8) Rückhandschlag	-	Körperrückwurf
9) Ellenbogenschlag zum Gesicht	-	abtauchen - Doppelhandsichel- Kniefall in die Genitalien
10) Aufwärtshaken	-	ausweichen - mit rechter Hand weiterleiten - mit linker Hand Armhebel zu Boden