

(Grifftabelle)

Trittangriffe

Angriff	Abwehr
1) Fußtritt vorwärts	- ausweichen Fußtritt
2) Fußstoß gerade	- Fersenrückstoß
3) Fußstoß gerade	- Unterarmblock nach unten - Rückriß
4) Halbkreisfußtritt	- große Innensichel (als Kata - ashi dori)
5) Fußstoß seitlich	- Unterarmblock nach unten - freies Würgen
6) Fußschlag von innen nach außen	- ausweichen Fußstoß
7) Drehfußschlag	- Block - Fuß fangen - Fußfeger
8) Fußstoß zum Kopf	- Schulterwurf