

GOSHIN - JITSU PRAXIS

Schlagen mit starren Gegenständen (Stock)

Angriff	Abwehr
1) Stocks Schlag von oben	- Schulterwurf
2) Stocks Schlag von oben	- Armstrecker über Schulter
3) Stockstich	- Armriegel von außen
4) Stockstich	- Kipphandhebel
5) Stocks Schlag von außen nach innen (wie Schwinger)	- Hüftwurf
6) Stocks Schlag von außen nach innen	- Handballenstoß - Außensichel
7) Stockrückhandschlag	- Doppelblock - Fußfeger
8) Stockrückhandschlag	- Armstreckhebel zum Boden
9) Stockrückhandschlag	- Körperrückwurf